

心を込めて、毎日手作り
めん房つるつるのこだわり。



毎日、毎朝、自店で節を煮出して作る **出汁**

うるめ節ときば節、そうだ鯉をじっくり煮出して、
当店の合わせだしとブレンド。
毎朝職人が心を込めて自店で手づくりしています。

毎日、毎朝、自店で粉から作る **自家製麺**

蕎麦の風味を損なわないよう、
石臼びきの粉を使用。
毎日自店で製麺している
自家製麺です。



注文が通ってから揚げる熱々、サクサクの **天麩羅**

素材から毎日手仕込みし、
衣は100%小麦粉を使用
カラッとさくっさく自慢の天麩羅。
揚げたてをお出しします。





冷たい天ぷら蕎麦



大海老天竺

冷

おおえびてんざる

食べごたえ十分の大海老と
季節野菜の天ぷらを揚げたてで、
別皿でご提供いたします

1,680(税込)円

冷そば
人気No.1



搔揚かきあげざる 冷 1,350(税込)円
えび・イカ・貝柱と野菜のかき揚げ



天竺てんざる 冷 1,350(税込)円
サクッと揚げたえび天2本・季節野菜の天ぷら

◆ 麺大盛300円(税込)増し



大海老天卸 冷 1,680(税込)円

おおえびてんおろし

大海老と季節野菜の天ぷらと名物おろしそば



天卸てんおろし 冷 1,350(税込)円
天ぷらとおろしそば



搔揚卸かきあげおろし 冷 1,350(税込)円
えび・イカ・貝柱と野菜のかき揚げおろしそば

特製のおろし出汁を豪快にかけて
お召し上がりください。
最後まで飲み干してしまおう方もいるほど、
上品で大根の旨味たっぷりの絶品お出汁です。



冷たいお蕎麦

好味 このみ冷

おろしそば・とろろそば・
天ぷらそば・山菜そば、
人気の4つの味の食べ比べ
が楽しめます

1,330(税込)円



卸三味 おろしざんまい 冷 1,380(税込)円

いくらそば・天ぷらそば・とろろそばの3種のをそばを
大根おろし入りのだしでさっぱりと

◆
麺大盛
300円
増し



打掛 ぶっかけ 冷 950(税込)円

いろいろな味を盛り合わせた
冷やしそば



白山 はくさん 冷温 980(税込)円

とろろやまかけに卵を混ぜる、
つるりとど越しのいい一品



二味 ふたあじ 冷 830(税込)円

おろしそばととろろそば、
2種を味わえます



笹蕎麦

ざるそば

普通盛り 笹貳 ざるに 冷 730(税込)円

だし汁とわさび、海苔の風味でシンプルに召し上がれ

小盛り 笹壺 ざるいち 冷 450(税込)円

大盛り 笹参 ざるさん 冷 900(税込)円

※各商品は、季節によって変わることがあります。



卸蕎麦

おろしそば

普通盛り 卸貳 おろしに 冷 730(税込)円

名物・越前おろしそば。おろし出汁と薬味で味わいます

小盛り 卸壺 おろしいち 冷 450(税込)円

大盛り 卸参 おろしさん 冷 900(税込)円



温かいお蕎麦

大海老天婦羅

おおえびてんぷら

温

食べごたえ十分の大海老と季節野菜の
天ぷらを揚げたてで召し上がり

1,680円(税込)

温そば
人気
No.1

天婦羅てんぷら 温 1,350円(税込)

サクサクの衣が香ばしい自慢のえび天2本と
季節の野菜天ぷらを添えました



◆ 蕎麦大盛 300円(税込) 増し

掛かけ 温 730円(税込)

ねぎと花かつお入り



月見つきみ 温 880円(税込)

卵を混ぜて食べる旨味のあるそば



山菜さんさい 温冷 1,000円(税込)

たっぷり盛られた山菜が格別



鶏卵けいらん 温 1,200円(税込)

鶏もも肉とねぎを卵でとじたそば



志乃田しのだ 温 1,200円(税込)

甘辛く煮た油揚げと野菜のそば



鯿にしん 温 1,330円(税込)

京風にしんうま煮入りそば



加役かやく 温 1,380円(税込)

そばを引き立てる具が盛りだくさん



搔揚かきあげ 温 1,350円(税込)

えび・いか・貝柱と野菜がゴロゴロ入った
かき揚げは、味も大きさも食べ応え満点です





丼とお好み蕎麦

6種の丼と3種のそばを
お好みに組み合わせる人気のセットメニューです。
「お選びになる丼の種類により価格が変わります」

選べる

丼

6種の中から1品
お選びください。

●ご飯大盛 250(税込)増し

人気
No.1



豚ロースカツ 卵とじ
使用 ソース風味

ソース風味の豚ロースカツを卵とじにした、
他では味わえないスタイルのカツ丼です

●卵とじカツ丼 1,380(税込)円



サクサクに揚げたえび天に
濃厚甘タレを掛けた天丼です

●天丼 1,380(税込)円



ジューシーな鶏肉とふわとろ
卵のハーモニーが絶妙

●親子丼 1,380(税込)円



豚ヒレカツ
使用

●ソースカツ丼 1,380(税込)円



●うなぎ丼 1,830(税込)円



●味付いくら丼 1,830(税込)円

プラス

選べる

麺

3種の中から1品お選びください。



◆かけそば 温



◆おろしそば 冷



◆ざるそば 冷

人気の組み合わせ
【例】
卵とじカツ丼
+
ざるそば



二色おにぎり
【梅干しと塩昆布】 400(税込)円



ちょっと
一寸半熟卵かけごはん 280(税込)円



ごはん一粒一粒に特製の
味付きとろろがからむ、お箸が止まらない
一品です
ちょっと
一寸とろろ飯 280(税込)円



ちょっと
一寸味付いくら丼 830(税込)円



ちょっと
一寸ソースカツ丼 550(税込)円



ちょっと
一寸天丼 550(税込)円



ちょっと
一寸鮭ほぐし身丼 380(税込)円

※各商品は、季節によって変わることがあります。



お茶碗一杯の一寸丼

おそば・うどん鍋とご一緒に。

コシヒカリ
100%

ちょっととんぶり

◆ 麺大盛 300(税込)増し



鍋
人気
No.1

鍋焼 なべやき <もち付> 1,550(税込)円

えび天・牛肉・卵・竹の子・ごぼう・しいたけ・もち・野菜が入った具沢山のかやくうどん



牛牛鍋 ぎゅうぎゅうなべ <もち付> 1,700(税込)円

やわらか牛肉と野菜入り



天婦羅鍋 てんぷらなべ <もち付>

自慢のえび天ぷらと野菜入り

1,530(税込)円



搔揚鍋 かきあげなべ <もち付>

えび・イカ・貝柱と野菜のかき揚げ入り

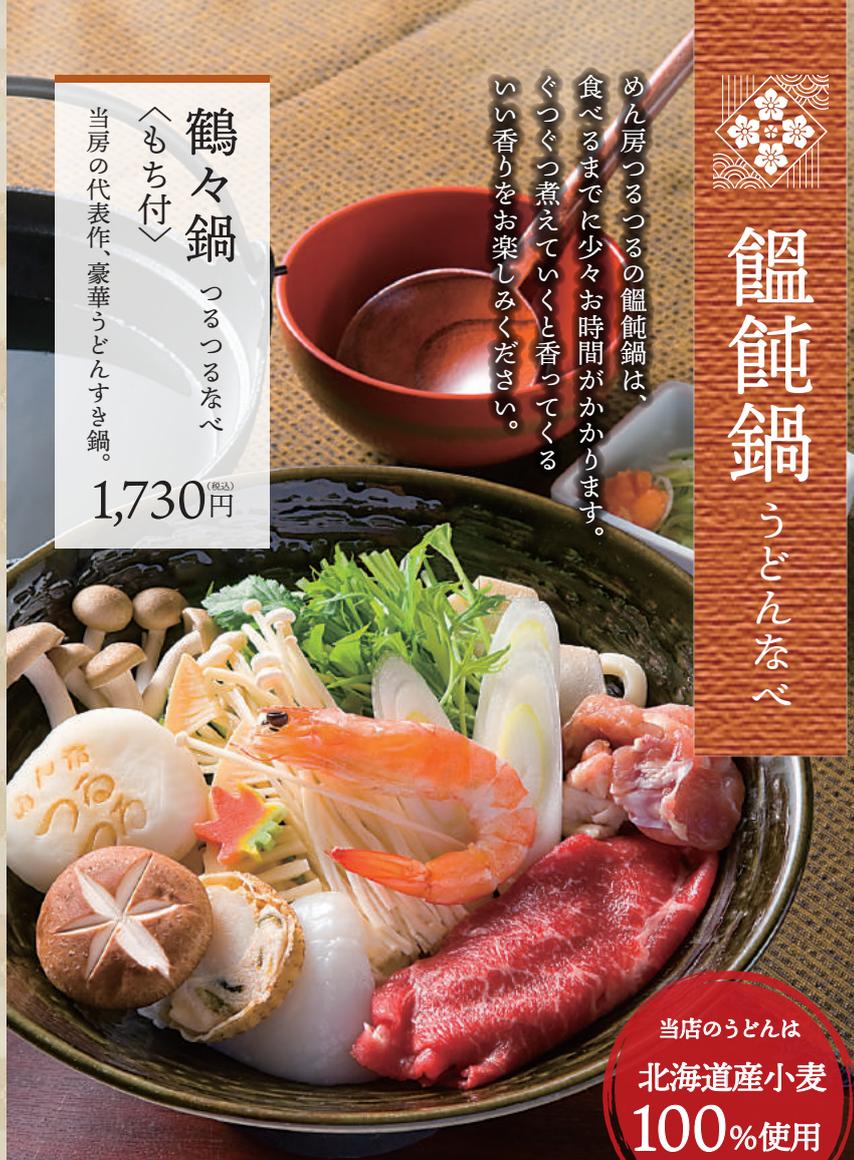
1,530(税込)円

おじやセット (卵・漬物付き) — 300(税込)円

もち (1個) — 200(税込)円

ご飯 (漬物付き) — 280(税込)円

なま卵 — 130(税込)円



鶴々鍋 <もち付>

つるつるなべ

当店の代表作、豪華うどんすき鍋。

1,730(税込)円

めん房つるつるの餛飩鍋は、食べるまでに少々お時間がかかります。ぐつぐつ煮えていくと香ってくる。いい香りをお楽しみください。



餛飩鍋 うどんなべ

当店のうどんは
北海道産小麦
100%使用

※当店のうどんはお蕎麦と同じ釜で湯がいています。



志乃田鍋 しのだなべ

<もち付> 1,300(税込)円

甘辛く煮た油揚げと野菜入り



茸鍋 きのこなべ

<もち付> 1,330(税込)円

いろいろなきのこと野菜入り



鶏鍋 とりなべ

<もち付> 1,400(税込)円

鶏のもも肉と野菜・卵入り



鯿鍋 にしんなべ

<もち付> 1,480(税込)円

京風にしんうま煮と野菜入り



甘味 かんみ

そばあべ川 そばあべかわ

そば粉の風味たっぷりの柔らかいお餅は
お店で手づくり。黒蜜ときなこをたっぷり
かけてどうぞ。熱々でお持ちします。

350円(税込)



きな粉もち 350円(税込)

たっぷりきな粉をかけた優しい甘さの
柔らかいお餅です。



白玉
入り

抹茶アイスぜんざい 480円(税込)

甘さあっさりの冷たいぜんざいと苦味が
相性抜群の抹茶アイスのをせました。

つつる
名物!
自家製



白玉
入り

二色あيس 480円(税込)

バニラと抹茶のアイスとあんこを一緒に
食べると美味。



HOT
温

餅入りぜんざい 480円(税込)

ほっとする甘味のあったか〜いぜんざい
にお餅を入れました。



ソフトドリンク

オレンジジュース 250円(税込)

コカ・コーラ 250円(税込)

ラムネ 250円(税込)

ウーロン茶 250円(税込)

クリームソーダ 350円(税込)

ホットコーヒー 350円(税込)

アイスコーヒー 350円(税込)



童子 わらべ

めん房つつるの
和風お子様ランチです。



のぞみ 冷温 1,000円(税込)

そば・のりおにぎり・たこやき・からあげ・
エビフライ・フライドポテト・えだ豆・プリン



かなえ 冷温 850円(税込)

ざるそば・天丼・プリン

※各商品は、季節によって変わることがあります。



ちよつと一品



天皿 800(税込)円

さくさくの衣の華がさく、
自慢の揚げたて天ぷら



一口ヒレカツ 600(税込)円

かきあげてんざら
搔揚天皿 800(税込)円



大人気!

おろしもち 430(税込)円



にしん
鯿のうま煮 620(税込)円



枝豆 250(税込)円



大根サラダ 280(税込)円

※各商品は、季節によって変わることがあります。

天井 950(税込)円



卵とじカツ丼 950(税込)円



親子丼 950(税込)円



ソースカツ丼 950(税込)円



特製うな重 1,450(税込)円



てんざら
ぶっかけ天竺 1,150(税込)円



お持ち帰り

「美味しい幸せ」を
大切なあの人におすそわけ。



アルコールドリンク

そば前に、
ちよつと一杯。

生ビール中	630円 <small>(税込)</small>
アサヒスーパードライ(中瓶)	680円 <small>(税込)</small>
御酒(200ml)	600円 <small>(税込)</small>
冷酒(生貯蔵酒180ml)	730円 <small>(税込)</small>
アサヒドライゼロ(ノンアルコール)	480円 <small>(税込)</small>



※「飲酒運転撲滅」未成年者及びお車を運転される方への酒類のご提供はお断りしております。